

華勛國小附設幼兒園112年8-9月餐點計畫表

田欣餐點食品廠

		三餐10 分鐘		早點心		午餐				午點心				三餐10 分鐘		三餐10 分鐘		三餐10 分鐘		三餐10 分鐘	
日期	星期	類別	菜名	菜名	菜名	菜名	菜名	菜名	菜名	菜名	菜名	菜名	菜名	菜名	類別	菜名	菜名	菜名	菜名	菜名	
8月30日	三	★	油蔥板條 板條、肉絲S、豆芽菜、油蔥酥	麵條 麵條	什錦炒麵 肉絲S、芹菜Q、高麗菜Q(炒)	芝麻敏豆 長豆Q、白芝麻(炒)	季節蔬菜Q	玉米排骨湯 玉米Q、排骨S	奶香綠豆薏仁湯 鮮奶、綠豆、薏仁、鮮奶	水果 水果	6.9	1.8	1.5	0.3	1.9	0.1	501	719	757		
8月31日	四	★	和風拉麵 拉麵、白蘿蔔、紅蘿蔔、肉片S、魚丁S	燕麥飯 白米、燕麥	南洋咖哩豬 馬鈴薯Q、紅蘿蔔Q、豬肉S(燉)	彩菇燒白菜 大白菜Q、雪白菇Q、素腰花(炒)	有機蔬菜0	酸辣湯 豬血、金針菇Q、木耳Q、紅蘿蔔Q	香菇吻魚糙米粥 香菇、吻仔魚S、糙米、白米	水果 水果	6.2	2.2	1.8	0	2.3	0.1	105	675	711		
9月1日	五	★	紫米蓮子湯 紫米、蓮子	糙米飯 白米、糙米	香酥魚排 魚排Q(炸)	甜蔥炒蛋 雞蛋Q、洋蔥Q、毛豆Q(炒)	有機蔬菜0	黃瓜湯 黃瓜Q、薑絲	埔里米粉 米粉、肉絲、高麗菜、油蔥酥	水果 水果	6.6	1.6	1.6	0	1.9	0.1	105	650	685		
9月4日	一	★	香椿寬粉 寬粉、肉絲S、香椿醬、油皮	蕎麥飯 白米、蕎麥	蠔油雞丁 雞丁S、南瓜Q、九層塔(炒)	肉醬燒豆腐 油豆腐、絞肉S、蔥(煮)	產銷履歷T	三絲白菜羹 大白菜Q、木耳Q、肉絲S	玉米干貝蔬菜粥 玉米、珠貝、小白菜、白米	水果 水果	6.3	1.9	1.8	0	2	0.1	106	653			
9月5日	二	★	筒香肉苕糙米粥 糙米、白米、竹筍、絞肉S	胚芽米飯 白米、胚芽米	蒜味豬腩 豬肉S、洋蔥Q(炒)	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔Q、雞蛋Q(炒)	有機蔬菜0	四神湯 肉片S、薏仁、淮山、芡實	紅豆奶香露 西谷米、紅豆、椰漿	水果 水果	6.7	2	1.6	0	1.8	0.1	501	669	704		
9月6日	三	★	蔬菜豆腐肉片湯 高麗菜、玉米筍、豆腐、肉片S	糙米飯 白米、糙米	蔬菜炊飯 肉絲S、鴻喜菇Q、美白菇Q、高麗菜Q、紅蘿蔔Q(蒸)	沙茶雙絲 涼薯、肉絲S(炒)	季節蔬菜Q	金針排骨湯 金針Q、排骨S	魷魚羹麵線 麵線、紅蘿蔔、木耳、魷魚羹	水果 水果	6.4	1.9	2	0	2.4	0.1	104	685	722		
9月7日	四	★	胚芽米漿+燒賣 白米、胚芽米、花生、燒賣	紫米飯 紫米、白米	日式燉水鯊 水鯊Q、冬瓜Q、海帶芽(煮)	蜜汁豆干 豆干、白芝麻(滷)	有機蔬菜0	香菇蘿蔔湯 白蘿蔔Q、香菇Q、肉片S	肉絲板條 板條、肉絲S、豆芽菜、油蔥酥	水果 水果	6.2	1.6	1.7	0	2.1	0.1	106	637	670		
9月8日	五	★	優酪乳+慶生蛋糕 優酪乳、慶生蛋糕	小米飯 白米、小米	沙茶肉絲 肉絲S、油片絲(炒)	大瓜燴魚丸 黃瓜Q、木耳Q、魚丸Q(燴)	有機蔬菜0	海帶綠湯 海帶絲、豆干絲	果汁+烤地瓜 果汁、地瓜	水果 水果	6.7	1.7	1.7	0.5	1.9	0.1	108	735	774		
9月11日	一	★	番茄肉絲意麵 意麵、肉絲S、蚵白菜、番茄	五穀飯 白米、糙米、燕麥、紫米、麥片	瓜子翅腿 翅小腿*2S、脆瓜(滷)	玉米炒蛋 雞蛋Q、玉米粒Q(炒)	產銷履歷T	山藥枸杞湯 山藥Q、馬鈴薯Q、肉片S、枸杞	芋頭高麗菜糙米粥 芋頭、高麗菜、絞肉S、糙米、白米	水果 水果	6.3	2.9	2.2	0	2	0.1	106	705	743		
9月12日	二	★	鮮奶+銀絲卷 鮮奶、銀絲捲	麥片飯 白米、麥片	京醬豬柳 豬肉S、洋蔥Q、甜椒Q(炒)	豆干炒甜不辣 豆干、甜不辣Q(炒)	有機蔬菜0	佛手瓜雞湯 佛手瓜Q、雞丁S	菇菇肉絲麵 細麵、金針菇、肉絲	水果 水果	6.4	2.4	1.7	0.5	1.9	0.1	124	745	784		
9月13日	三	★	沙茶肉羹湯 肉羹、大白菜、沙茶醬	米粉 米粉	肉絲炒米粉 肉絲S、高麗菜Q、芹菜Q(炒)	蒜香花椰 青花菜Q、紅蘿蔔Q(炒)	季節蔬菜Q	味噌小魚湯 豆乾絲、小魚乾、細味噌	山藥銀耳枸杞湯 山藥、白木耳、枸杞	水果 水果	6.9	1.8	1.5	0	1.6	0.1	105	661	696		
9月14日	四	★	絲瓜麵線 麵線、絲瓜	胚芽飯 胚芽米、白米	鹽酥雞 雞丁S、地瓜Q(炸)	醋溜海帶絲 海帶絲、肉絲S(炒)	有機蔬菜0	羅宋湯 白蘿蔔Q、芹菜Q、番茄Q、肉片S	風味雲吞 雲吞、海苔絲、小白菜	水果 水果	6.2	2.1	1.8	0	2.2	0.1	102	665	701		
9月15日	五	★	奶香紅豆蓮子湯 紅豆、雪蓮子、牛奶	紫米飯 白米、紫米	麻油杏鮑菇 杏鮑菇Q、高麗菜Q(炒)	水晶粉絲 素肉絲、冬粉、豆芽菜Q(炒)	有機蔬菜0	筒絲豆腐羹 豆腐、竹筍Q	肉燥米粉 米粉、素絞肉、豆芽菜、紅蘿蔔	水果 水果	6.7	1.8	1.6	0.2	1.7	0.1	501	684	720		
9月18日	一	★	香菇竹筍燕麥粥 白米、燕麥、絞肉S、竹筍	小米飯 白米、小米	糖醋咕咾肉 豬肉S、洋蔥Q、台灣鳳梨片(炒)	芹香豆包 豆包、海帶根、芹菜Q(炒)	產銷履歷T	香菇雞湯 香菇Q、雞丁S、冬瓜Q	越式風味米線 米線、肉片S、番茄、豆芽菜	水果 水果	6.5	2.3	1.7	0	2.3	0.1	105	697	734		
9月19日	二	★	蛋花湯+肉包 肉包、雞蛋	香鬆飯 白米、香鬆	塔香雞片 雞片S、九層塔Q、花椰菜Q(滷)	香炒黃瓜 蒲瓜Q、木耳Q、紅蘿蔔Q(炒)	有機蔬菜0	番茄豆腐湯 番茄Q、豆腐	鍋燒意麵 鍋燒意麵、肉片S、小白菜、蛤蜊	水果 水果	6.2	2.1	1.7	0	2	0.1	108	653	687		
9月20日	三	★	香蔥米苔目 米苔目、肉絲S、蚵白菜、蔥	糙米飯 糙米、白米	肉絲蛋炒飯 肉絲S、雞蛋Q、玉米粒Q、紅蘿蔔Q(炒)	蒜香長豆 長豆Q、紅蘿蔔Q、肉絲S(炒)	季節蔬菜Q	海芽肉絲湯 海帶芽、肉絲S、薑絲	南瓜西米露 西谷米、南瓜、椰漿	水果 水果	6.7	1.8	1.7	0	1.9	0.1	106	668	703		
9月21日	四	★	優酪乳+杯子蛋糕 優酪乳、杯子蛋糕	五穀飯 白米、糙米、燕麥、紫米、麥片	蘑菇肉柳 豬肉S、西洋芹Q、杏鮑菇Q、蘑菇醬(炒)	芙蓉豆腐 豆腐、紅蘿蔔Q、毛豆S(燴)	有機蔬菜0	朴菜竹筍湯 竹筍Q、朴菜	什錦蔬菜胚芽米鹹粥 白米、胚芽米、素絞肉、豆乾丁、玉米粒	水果 水果	6.2	1.8	1.5	0.3	2.4	0.1	109	699	736		
9月22日	五	★	香菇麵線 麵線、紅蘿蔔、木耳、肉絲	小米飯 白米、小米	海結燒雞 雞丁S、海結(煮)	竹筍三絲 竹筍Q、紅蘿蔔Q、木耳絲Q(炒)	有機蔬菜0	玉米蛋花湯 玉米Q、雞蛋Q	韭香肉燥寬粉 寬粉、絞肉、豆芽菜、韭菜	水果 水果	6.2	1.7	1.7	0	2	0.1	105	636	669		
9月23日	六	★	奶香桂圓紅豆燕麥湯 紅豆、燕麥、桂圓、奶粉	紅扁豆飯 白米、紅扁豆	蔥燒魚丁 魚丁S、豆腐、蔥(炒)	絲瓜粉絲滑蛋 絲瓜Q、寬粉、雞蛋Q(炒)	有機蔬菜0	肉骨茶湯 涼薯Q、排骨S、肉骨茶包	蘿蔔糕湯 蘿蔔糕、高麗菜	水果 水果	6.8	1.5	1.4	0.2	1.6	0.1	100	667	703		
9月25日	一	★	風味板條 板條、肉絲S、韭菜、蚵白菜	胚芽米飯 胚芽、白米	橙香雞丁 橙汁、雞丁S、南瓜Q、紅蘿蔔Q(炒)	肉絲炒干片 豆干片、肉絲S(炒)	產銷履歷T	巧達濃湯 玉米Q、洋蔥Q、雞蛋Q	皮蛋瘦肉粥 白米、絞肉S、皮蛋、雞蛋	水果 水果	6.5	1.7	1.7	0	2.9	0.1	107	703	740		
9月26日	二	★	糙米漿+香芋包 糙米、香芋包	燕麥飯 白米、燕麥	椒香肉片 豬肉S、涼薯Q(煮)	木須花椰菜 花椰菜Q、木耳Q(炒)	有機蔬菜0	香瓜排骨湯 佛手瓜Q、排骨S	關東煮 蘿蔔、油豆腐、秀珍菇、金針菇	水果 水果	5.5	1.9	1.8	0	2.3	0.1	108	616	648		
9月27日	三	★	奶香綠豆麥片湯 麥片、綠豆、牛奶	螺旋麵 螺旋麵	肉醬螺旋麵 絞肉S、毛豆Q、紅蘿蔔Q(煮)	麥克雞塊 麥克雞塊*1(炸)	季節蔬菜Q	木須高麗菜排骨湯 高麗菜Q、木耳Q、排骨S	台式擔仔麵 麵條、絞肉、竹筍、蚵白菜	水果 水果	7	1.7	1.6	0.2	1.9	0.1	505	710	747		
9月28日	四	★	玉米濃湯餃 水餃、玉米粒、洋芋、紅蘿蔔	紫米飯 白米、紫米	洋芋燉雞 雞丁S、洋芋Q(燉)	家常豆腐 豆腐、絞肉S(煮)	有機蔬菜0	大滷肉片湯 肉片S、豬血、雞蛋Q、紅蘿蔔Q	鮮奶+愛心牛奶球 鮮奶、愛心牛奶球	水果 水果	6.7	1.5	1.6	0.5	1.9	0.1	102	724	762		
9月29日	五		中秋節連假																		

*蔬食日及3章1Q豆奶日：9/15。

*本廠一律使用國產豬肉、雞肉。

*配合天天安心食材政策，每周一供應履歷蔬菜、每周二、四、五供應有機蔬菜。

*配合國產可追溯生鮮農漁畜產品食材政策，菜單主要食材明細標示「S」已取得CAS標章，標示「Q」可追溯生產來源。