

一. 宗旨：倡導正當休閒活動，提供教職員工各項自我成長研習。

二. 指導單位：教育部、教育部國民及學前教育署

三. 主辦單位：財團法人台灣省中小學校教職員福利文教基金會

四. 協辦單位：各縣市政府教育處（局）

五. 報名日期：自 112 年 6 月 5 日上午 9 時起至 112 年 6 月 11 日止。

六. 報名資格：凡台灣區各公私立中小學校現職教職員工及退休教職員工均可報名參加。

（限身心健康、行動方便者；凡無法配合團體活動者，請勿報名）

七. 報名手續：本次活動統一採網路報名。（需為本會會員，本會網址：www.ttbfbf.org.tw）

備註：尚未加入本基金會會員者，請至本基金會網站首頁最底端-會員註冊網路教學依教學程序註冊，再至各項活動欄內報名。

八. 報名費用：

1. 各項研習活動歡迎攜眷參加。

（限攜直系親屬 1 人為原則（含配偶），孩童限 8 歲以上。）

2. 各項活動報名人數未達 25 人以上之項目，取消辦理並全額退還所繳交之費用。

3. 退休教職員工比照現職人員收費，眷屬非教職員者費用全額自行負擔【詳各項次收費欄】，教職員工參加各項活動本基金會均酌予補助，因網路報名無法確認其身分，請於報到時備齊身分證件供核對。

九. 繳費手續：本次活動均採網路報名，※請完成網路報名作業後下載列印繳費帳單，並請於 3 日內至全省郵局、7-11、OK、全家、萊爾富等超商繳交。（無法列印帳單者，請記下個人虛擬帳號，採 ATM 或台銀臨櫃繳交）逾期繳款單即無效，報名資格併同取消，該名額由候補人員遞補。各項活動中之餐宿均統一安排，未用餐、宿者及不參加戶外活動者，均不予退費。報名後無故不繳費，本會將處以 1 年停權報名機會。

十. 各項活動參加人員，活動期間因故無法參加申請退費，自繳費後其原因係參加人員或直系親屬因病、亡情況者，每人扣抵行政事務費新台幣 100 元，餘數退費（申請需附相關證明）；其餘於辦理活動 15 天前申請者扣除活動作業費百分之十；7 天前至 14 天前申請者扣除活動作業費百分之二十；7 天後至活動前一日申辦者扣除百分之五十；活動當日及辦理後申辦者不予受理。

十一. 各項活動報到通知函，本基金會將於本（112）年 6 月 20 日前通知。

十二. 參加專業研習活動人員，各學校請酌情核予公假登記。

十三. 各項活動行程表及課程表請至本基金會網站下載專區，點閱、下載。

十四. 倘有發燒（額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ ）、呼吸道症狀或腹瀉等，應儘速就醫後在家休養，避免參加集會活動。

十五. 各項自我成長研習活動項目如下：（時間地點於發給報到通知時載明）。

項次	活動項目	活動日期	辦理地點	費用	名額	備註
1	拼布包	112年7月3-5日	台中	現職及退休人員費用 5300 元；眷屬 6200 元	70 人	1. 研習活動含材料、住宿、餐食。 2. 活動住宿均採 2 人房。 3. 拼布包研習直接至台中火車站集合；海洋生態研習由台南、高雄至墾丁，本會備專車來回接送；其餘研習皆由本會備專車至各上車點來回接送。 4. 各項研習課表請點閱本會網站下載檔案。
2	森林生態（杉林溪）	112年7月11-13日	南投	現職及退休人員費用 5350 元；眷屬 6250 元	80 人	

3	海洋生態	112年7月18-21日	高雄、墾丁	現職及退休人員費用 6900元；眷屬7900元	80人	
4	生態保育 (台江濕地)	112年7月24-26日	台南	現職及退休人員費用 5300元；眷屬6200元	80人	
5	原住民文化	112年8月2-4日	南投	現職及退休人員費用 5300元；眷屬6200元	80人	
6	農事體驗	112年8月8-10日	彰化、雲林	現職及退休人員費用 5700元；眷屬6600元	80人	

財團法人台灣省中小學校教職員福利文教基金會
112 年度工藝創作研習活動—拼布包體驗研習活動

一、 簡介

透過專業講師的帶領，讓學員以雙手實作體驗，從無到有的將素材拼組縫合成型，即便是相同的素材，經由不同的雙手及美感的塑造，也能誕生出不同的藝術之美。

二、 課程表

112 年 7 月 3 日(星期一)		
時間	行程	地點
10:10-10:30	台中火車站報到	臺中市區
10:30-12:00	台中市城區走讀 (舊台中火車站、宮原眼科、 新盛綠川水岸廊道)	台中文創園區 前身為 1914 年創立的民 營酒廠赤司製酒場，1947 年後轉為台中酒廠，園區 內日治時期歷史建築及 製酒機具設備，是台灣酒 廠工業遺址中保存最完 整的廠區。
12:00-13:20	午餐自理	
13:20-15:10	台中城南區導覽解說 (綠空鐵道、台中文創園區)	
15:10-17:20		
17:20-18:50	享用晚餐	
18:50-	住宿成旅晶贊	
112 年 7 月 4 日(星期二)		
08:30-09:10	集合前往布英熊文化創藝館	布英熊文化創藝館 蝶古巴特在法文裡有「剪 裁」之意，源自於東方漆 器的裱貼技法，再由西方 發揚光大，演變至今利用 各種印花紙及膠劑，拼貼 出不同生動的圖案的一 種拼貼藝術。
09:10-11:50	手工藝 DIY 蝶古巴特帆布包	
11:50-13:00	享用午餐	
13:00-15:00	布英熊文化創藝館參訪	
15:00-17:20	阿聰師芋頭文化館 『芋頭酥』DIY	
17:20-18:50	享用晚餐	
18:50-	住宿成旅晶贊	
112 年 7 月 5 日(星期三)		

08：20－09：00	集合前往後豐鐵馬道 後豐鐵馬道 (腳踏車體驗)	後豐鐵馬道 包含 1.2 公里的隧道，及 380 餘公尺跨越大甲溪的 花梁鋼橋，在橋上欣賞大 甲溪沿岸風光
09：00－11：00		
11：00－11：30	集合前往后里馬場	
11：30－12：50	情人橋烤肉午餐	
12：50－14：30	后里馬場參訪	后里馬場 日治時期臺灣總督府的 產馬牧場，臺灣光復後作 為種馬繁殖及國防騎兵 訓練場所，現已轉型為觀 光休閒遊憩的馬場。
14：30－15：30	參觀東勢農會果菜市場	
15:30-16:30	臺中火車站及台中高鐵站(新增)解散	

財團法人台灣省中小學校教職員福利文教基金會
112 年度教職員工森林生態研習活動—悠遊杉林溪(南投)

一、 簡介

走入自然原野，親近、探索及體驗花卉、生態的奧秘與自然美學，欣賞蟲鳴鳥叫、綠林花香，感受大自然的生命力。

二、 課程表

112 年 7 月 11 日(星期二)		
時間	行程	地點
08:20 - 11:30	第一車先到台北火車站上車	清境
	第二車先到台南高鐵站再到台中高鐵站上車	
11:30 - 12:40	埔里酒廠用餐	
12:40 - 14:00	集合前往清境農場	
14:00 - 15:20 (14:30 開始)	綿羊秀 (專業人員演示綿羊剃毛)	清境農場 被喻為埔里中心碑的後花園，美麗的湖光山色下，還有樟公、柳堤傳奇等充滿靈氣的風水故事更讓此地增添了神秘的色彩。
15:20 - 16:20 (15:45 開始)	馬術秀 (騎士表演馬背上站立、跳躍、翻滾和射箭)	
16:20 - 17:30	清境農場漫遊	
17:30 - 19:00	享用飯店晚餐	
19:00 -	住宿埔里天水蓮大飯店(鯉魚潭風景區內)	
112 年 7 月 12 日(星期三)		
07:40 - 08:40	鯉魚潭環湖散步	車籠埔斷層保存園區 現場保存了九二一地震的地表破裂原狀，而槽溝的剖面同時呈現出非常清楚的褶皺與斷層構造，是非常難得的地質景觀。
08:40 - 09:40	集合前往竹山	
09:40 - 11:30	車籠埔斷層保存園區 (3D 立體劇場)	
11:30 - 13:30	享用午餐	
13:30 - 15:00	遊山茶訪 (茶文化導覽)	遊山茶訪 宣揚茶道文化的觀光工廠，館內有展示台灣的茶區分布與茶種的介紹、製茶的過程及製茶設備的陳列。
15:00 - 16:00	采棉居參訪 (15:30 導覽解說)	采棉居 販售各式寢具用品為主題，為台灣在地 MIT 寢具製造生產的觀光

		工廠。
16：00 - 17：30	妖怪村參訪	妖怪村 紅色的鳥居、街上公仔與高掛的燈籠，充滿鬼怪卡通的氛圍。
18:00 - 19:00	杉林溪大飯店自助式晚餐	
17:00 - 18:00	住宿杉林溪大飯店主題會館	
112 年 7 月 13 日(星期四)		
08：00 - 11：30	自由參觀森林遊樂區 (搭遊園車上山，回程步行。參觀松瀧岩瀑布、天地眼、花卉中心、遊客中心)	森林遊樂區 氣候涼爽、山明水秀具有原始自然景觀，以「杉林溪十景」、及豐富的動物、植物生態景觀而聞名。
11：30 - 13：30	享用午餐	
13：30 - 15：00	竹山紫南宮參拜 (求發財金)	竹山紫南宮 又名社寮紫南宮，與中和烘爐地的南山福德宮、屏東車城的福安宮並稱三大土地公廟。
15:00-	第一車到台北火車站解散 第二車先到台中高鐵站再到台南高鐵站解散	

財團法人台灣省中小學校教職員福利文教基金會

112 年度教職員工海洋生態保育研習課程表

壹、緣起

「保育」一詞在《世界自然保育方略》中定義為：對人類使用生物圈加以經營管理，使其能對現今人口產生最大且持續的利益，同時保持其潛能，以滿足後代人們的需要與期望。因此，保育為積極的行為，包括對自然環境保存、維護、永續性利用、復原及改良。生物資源跟植物、動物、微生物及其於生存環境中所依賴之無生命物質有關，故「生態保育」可泛指野生動物的保育工作及自然生態之平衡、維護；而「自然保育」應指對自然資源和自然環境的保存、保護、利用、復育及改良，已成為當今文明世界之潮流和趨勢。

貳、課程表

112 年 7 月 18 日(星期二)		
時間	行程	地點
09:30-09:40	台南高鐵第一報到處	台南市區
10:00-10:10	高雄中學第二報到處	
10:10-11:20	前往台灣原住民族文化園區	
11:20-12:50	享用午餐	
12:50-15:00	台灣原住民族文化園區 (設有歌舞場，環形劇場及 16 族塑像的生活形態展示館)	台灣原住民族文化園區 佔地約 82 公頃，主要展示、保存臺灣原住民族文化，是國內規模最大、最具研究價值的野外博物館。規劃成迎賓區、塔瑪麓灣區、娜麓灣區及富谷灣區四大參觀區。
15:00-16:00	山川琉璃吊橋參訪	
16:00-18:00	集合前往墾丁	
17:30-18:30	享用晚餐	
19:30-	住宿墾丁統茂高山青	
112 年 7 月 19 日(星期三)		
08:00-08:30	集合前往墾丁國家公園	墾丁國家公園 植被及林相為熱帶季風雨林，並展示特色的石灰岩地形及珊瑚礁海蝕景觀及生態園區。
08:30-12:00	野外解說導覽 (墾丁國家公園)	
12:00-13:30	享用午餐	
13:30-15:00	4D 立體劇場、地震體驗屋	後壁湖台電南部展示館
15:00-16:20	後壁湖戶外生態導覽	後壁湖海洋保護示範區
16:20-17:30	細說恆春	恆春古城 恆春在地人文歷史
17:30-18:30	享用晚餐	
18:30-	住宿墾丁統茂高山青	
112 年 7 月 20 日(星期四)		
09:00-10:30	生態保育觀念	墾丁遊客中心
10:30-12:10	賞鳥勝地生態導覽	龍鑾潭自然中心

12:10-13:30	享用午餐	
13:30-15:30	梅花鹿的介紹 (與梅花鹿互動、餵食)	鹿境梅花鹿生態園區
15:30-17:30	集合前往高雄	
17:30-18:30	享用晚餐	
18:30-	住宿高雄捷絲旅中正館	
112 年 7 月 21 日(星期五)		
08:30-09:30	集合前往大鵬灣	大鵬灣國家風景區 由林邊溪沖積物沖積形成囊狀潟湖，灣域北側有海茄苳這類紅樹林植物，加上水位變化穩定、營養鹽充足，形成濕地生態系
09:30-10:30	大鵬灣遊客中心 (團體導覽)	
10:30-12:00	大鵬灣國家風景區 搭遊艇觀潟湖、吃烤鮮蚵	
12:00-14:40	東港華僑市場參訪 (午餐自理)	東港漁港漁產品直銷中心 (華僑市場) 據傳早期從小琉球歸來的外地遊客，見路邊物美價廉的現撈漁貨，常忍不住多買，攤販猶如遇到出手闊綽的返鄉華僑，後日益增多的攤販聚集成市場。
14:40-15:50	賦歸(高雄中學解散)	
15:50-16:40	台南高鐵站解散	

財團法人台灣省中小學校教職員福利文教基金會

112 年度教職員工生態保育研習活動—台江濕地生態(台南)

一、簡介

臺灣共有 9 座國家公園，其中台江國家公園是首座都市型國公園，孕育曾文溪口濕地與四草濕地兩個國際級濕地，以及七股鹽田濕地與鹽水溪口濕地兩個國家級濕地。周邊擁有珍貴的濕地生態及文化資源。

二、課程表

112 年 7 月 24 日(星期一)		
時間	行程	地點/說明
10：00 - 10：20	高雄中學第一報到處	台南市
10：20 - 11：30	集合前往台南高鐵站	
11：30 - 12：00	臺南高鐵站第二報到處	
12：00 - 13：30	午間休息及用餐	
13：30 - 14：30	七股遊客中心參觀生態展示館	<u>七股潟湖</u> 當地人稱「內海仔」，是台灣最大、最完整的濕地，由3個沙洲所圍成，分別是頂頭額汕、網仔寮汕和青山港汕
14：30 - 17：50	<u>參訪七股潟湖</u> (搭乘觀光漁筏、烤鮮蚵吃到飽)	
17：50 - 19：00	享用晚餐	
19：00 -	住宿台南 F 度假飯店	
112 年 7 月 25 日(星期二)		
08：00 - 08：30	前往安順鹽場	<u>安順鹽場</u> 是台灣第一個製鹽工業區，自西元 1919 年闢建至今已百年歷史，見證台灣曬鹽產業巔峰，鹽田停曬後仍保留完整的鹽工社區。
08：30 - 10：00	安順鹽場植物生態及鹽田體驗 (鹽田解說、鹽滷水製作豆花)	
10：00 - 12：00	漁樂園紅樹林水道	
12：00 - 13：30	鹿耳在地風味餐	
13：30 - 14：00	認識在地文史與生態	鹿耳生態體驗
14：00 - 16：00	媽祖宮厝九塊厝生態魚池 (搭竹筏、青蛙裝拉網捕魚)	
16：00 - 17：50	參訪鹿耳門天后宮	
17：50 - 19：00	享用晚餐	
19：00-	住宿台南 F 度假飯店	
112 年 7 月 26 日(星期三)		
08：30 - 09：00	出發至漁光島	漁光島 跟著虱目魚主題館的達人走讀小島，拜訪漁光社區和李家古厝、深入島上密集的宮廟文化、認識海洋人文歷史等資源。
09：00 - 10：30	漁光島導覽 (虱目魚主題館)	
10：30 - 10：45	前往安平古堡	

10：30 - 12：00	導覽安平古堡	安平古堡 又稱熱蘭遮城、，是臺灣最早的要塞建築，曾是荷蘭人統治臺灣的中樞及鄭氏王朝三代統治者的住處。
12：00 - 14：00	安平老街 (午餐自理)	安平老街 荷蘭人在安平所建的第一條街道，又稱台灣第一街，以傳統製法蜜餞、古早味玩具及糖果等著名。
14：00 - 14：40	賦歸(台南高鐵站)	
14：40 - 15：30	賦歸(高雄中學)	

財團法人台灣省中小學校教職員福利文教基金會

112 年度教職員工原住民文化研習活動課程表

參、緣起

配合教育部青年署青年壯遊點，規劃在地體驗行程，從原民文化、茶文化及生態文化等不同角度，深度探索日月潭。

肆、課程表

112 年 8 月 2 日(星期三)		
時間	行程	地點
10:10-10:30	台中高鐵站報到	臺中市區
10:30-11:10	集合前往霧峰	光復新村 以社區生活博物館引入藝術家的創意，成為充滿文創氣息의 眷村。
11:10-12:10	光復新村導覽解說 (眷村風貌的文創聚落)	
12:10-13:30	享用午餐	九二一地震教育園區 全館座落地震遺址上，沿斷層而建，以充滿特色的建築與遺址做藝術化的結合，將斷層剖面完好地作為教材展示。
13:30-15:20	九二一地震教育園區	
15:20-16:20	集合前往日月潭	
16:20-17:30	日月老茶廠參訪	
17:30-18:30	享用晚餐	
18:30-	住宿日月潭教師會館	
112 年 8 月 3 日(星期四)		
08:30-09:40	集合前往雙龍部落	南投縣
09:40-11:50	參訪雙龍瀑布及七彩吊橋	
11:50-13:00	部落風味餐	
13:00-15:00	沿途導覽部落文化 (雙龍部落巡禮)	
15:00-17:00	欣賞日月潭風光 (搭船沿途導覽)	
17:10-17:40	返回日月潭教師會館	
112 年 8 月 4 日(星期五)		
08:30-09:00	集合前往桃米生態村	水里-南投縣
09:00-10:50	生態文化導覽 (桃米生態村、紙教堂)	
10:50-12:00	農事體驗 百香果採果樂	
12:00-13:40	享用午餐	
13:40-14:50	賦歸 台中高鐵站解散	

財團法人台灣省中小學校教職員福利文教基金會

112 年度教職員工農事體驗研習活動課程表

一、簡介

了解我們每天吃的米飯，是如何從產地到餐桌，一起與講師了解農夫的辛苦，赤腳踩田地，近距離觀看小秧苗，享受大自然的風，感受鄉村的氣息。

二、課程表

112 年 8 月 8 日(星期二)		
時間	行程	地點
08:20 - 11:30	第一車臺北火車站上車	各報到處
	第二車先到桃園新光三越再到新竹高鐵站上車	
11:30 - 14:00	參訪台灣玻璃館、 玻璃媽祖廟 (午餐自理)	台灣玻璃館 結合了台灣生態、文化藝術之特色，打破對於玻璃冰冷的印象。
14:00 - 14:20	集合前往鹿港老街	鹿港老街 鹿港因是荷蘭及清治時期臺灣重要對外經商港口，廣義的『鹿港老街』範圍包含整個鹿港鎮的歷史古蹟街區。
14:20 - 16:20	鹿港老街導覽解說 (歷史、文化、傳統技藝、商圈經營、地方創生)	
16:20 - 17:40	龍山寺參訪	龍山寺 被認為是保存最完整的台灣清治時期建築物。整個廟宇最重要的是其建築和雕刻。
17:40 - 19:00	享用晚餐	
19:00 -	住宿嘉義新悅花園酒店(四星級)	
112 年 8 月 9 日(星期三)		
08:20 - 09:30	集合前往鰲鼓溼地	鰲鼓溼地 台灣最大的海埔新生地，因其溫暖又擁有多元生態資源，有超過200種鳥類在此棲息。
09:30 - 10:50	鰲鼓溼地	
10:50 - 12:00	華山文學步道導覽解說	
12:00 - 13:00	享用午餐	
13:00 - 13:40	集合前往雲林古坑	雲林古坑
13:40 - 15:30	咖啡手烘壺烘焙 DIY	
15:30 - 17:00	農作體驗 (水耕菜採收)	育成水耕 雲林縣大埤鄉是著名米倉，卻以水耕蔬菜為亮點產業，發展出獨特

		的農遊體驗。
18:00 - 19:00	享用晚餐	
19:00 -	住宿嘉義新悅花園酒店(四星級)	
112 年 8 月 10 日(星期四)		
08:00 - 09:20	集合前往後豐鐵馬道	後豐鐵馬道 包含 1.2 公里的隧道，及 380 餘公尺跨越大甲溪的花梁鋼橋，在橋上欣賞大甲溪沿岸風光
09:20 - 11:00	後豐鐵馬道 (腳踏車體驗)	
11:00 - 11:30	集合前往東勢客家文化園區	
11:30 - 13:00	享用午餐	
13:00 - 14:20	東勢客家文化園區參訪	東勢客家文化園區 與客家相關的文物主題展，介紹產業、語言、人文特色
14:20 - 15:00	參觀東勢農會果菜市場	
15:00-17:30	原集合地點解散	