

# 華勳國小附設幼兒園112年1月餐點計畫表

田欣點食口品

日期	星期	早點心		午餐		午點心		元旦休假	
		品項	說明	品項	說明	品項	說明	品項	說明
1月2日	一	★ 蔬菜雞蛋麵線 麵線、雞蛋、肉絲S.高麗菜	糙米飯 白米、糙米	香酥魚排 魚排Q	白菜滷 大白菜Q.紅蘿蔔Q.木瓜Q	有機蔬菜O	黃豆排骨湯 黃豆、排骨S	红豆芋圓湯 红豆.小芋圓	水果 水果
1月3日	二	★ 咖哩湯校 水餃.豆芽菜.咖哩粉	白米飯 白米	蠻燒雞 雞丁S.白蘿蔔Q.紅蘿蔔Q	長豆炒賣九 長豆Q.賣九S	產銷履歷蔬菜T	玉米蛋花湯 玉米粒Q.雞蛋Q	香菇槭稀飯 白米.絞肉S.香菇絲.高麗菜	水果 水果
1月4日	三	★ 鮭米薏仁漿+免色 糙米.小薏仁.免免包	板條 板條	肉絲炒板條 肉絲S.小白菜Q.紅蘿蔔Q.芹菜Q	塔香豆干 豆干片.九層塔Q	有機蔬菜O	金草黃瓜湯 大黃瓜Q.金針菇Q	關東煮 高麗菜.凍豆腐.黑輪.袖珍菇	水果 水果
1月5日	四	參茶+慶生蛋糕 參茶.蛋糕	五穀飯 白米.糙米.燕麥.多片.紫米	薑汁燒肉 油豆腐.薑汁.肉片	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔Q.雞蛋Q	有機蔬菜O	芹香結頭菜湯 結頭菜Q.芹菜Q	綠豆燕麥湯 綠豆.燕麥	水果 水果
1月6日	五	★ 牛奶+饅頭 牛奶.饅頭	香鬆飯 白米.香鬆	冬瓜燒雞 雞丁S.冬瓜Q.鷄皮	蒜苗花椰菜 花椰菜Q.肉片S.紅蘿蔔Q.海苔Q	有機蔬菜O	竹筍排骨湯 竹筍Q.排骨S	肉燥芋頭細粉 冬粉.絞肉S.芋頭.小白菜	水果 水果
1月7日	六	★ 豆漿+紅豆麵包 豆漿.紅豆麵包	紫米飯 白米.紫米	洋蔥炒肉絲 肉絲S.洋蔥Q.紅蘿蔔Q.青椒Q	芝麻豆腐 油豆腐.絞肉S.白芝麻	產銷履歷蔬菜T	銀芽肉絲湯 豆芽Q.肉絲S.紅蘿蔔Q	柴魚拉麵 柴魚片.肉片S.玉米筍	水果 水果
1月9日	一	★ 吻魚南瓜芽米粥 白米.胚芽米.吻魚.南瓜	紅扁豆飯 白米.紅扁豆	香酥腿 小腿S.地瓜條Q	香姑蒸蛋 香姑Q.雞蛋Q	有機蔬菜O	酸辣湯 豆芽Q.木瓜Q.紅蘿蔔Q	桂圓花生仁湯 桂圓Q.花生仁	水果 水果
1月10日	二	★ 白米.胚芽米.吻魚.南瓜 肉羹.大白菜.雞蛋.紅蘿蔔	燕麥飯 白米.燕麥	香姑燒肉片 肉片S.大黃瓜Q.香菇Q	咖哩粉絲 冬粉.肉絲S.豆芽Q	季節蔬菜Q	海芋雞湯 海芋Q.雞丁S	白木耳.桂圓.花生仁 海芋.雞湯.雞肉絲.白木耳.桂圓.花生仁	水果 水果
1月11日	三	★ 奶香參片粥 奶奶.奶奶.葡萄乾.核桃	糙米飯 白米.糙米	肉絲蛋炒飯 肉絲S.雞蛋Q.玉米Q.毛豆Q	銀魚冬瓜 冬瓜Q.小魚乾	有機蔬菜O	香菇白菜湯 香菇Q.白菜Q.肉絲S.木瓜Q.香椿Q	麵疙瘩 麵疙瘩.小白菜.木耳.肉絲S	水果 水果
1月12日	四	★ 肉燥冬粉 冬粉.絞肉S.小白菜	五穀飯 白米.糙米.燕麥.多片.紫米	紅燒雞 青花椰子S.雞丁S	沙茶海絲炒銀芽 海帶絲.黃豆芽Q.紅蘿蔔Q	有機蔬菜O	竹筍湯 竹筍Q	山藥小米鹹粥 白米.山藥.素絞肉	水果 水果
1月13日	五	★ 冬粉.絞肉S.小白菜 芹香米苔目	藜麥飯 白米.紅藜	粉蒸肉 肉片S.地瓜Q.蒸肉粉	三色玉米 玉米粒Q.白蘿蔔Q.紅蘿蔔Q	產銷履歷蔬菜T	涼薯蛋花湯 涼薯Q.雞蛋Q	燒仙草 燒仙草.花豆.薏仁.綠豆	水果 水果
1月14日	一	★ 米苔目.蚵白菜.肉絲S.芹菜	小米飯 白米.小米	茄汁魚丁 水鴛丁Q	金草黃瓜 大黃瓜Q.金針菇Q	客家小炒	芥菜大骨湯 芥菜Q.大骨S	紅棗姑姑蘿蔔雞湯 雞片S.白蘿蔔.金針菇.香椿.紅棗	水果 水果
1月15日	二	★ 豆漿+肉包 芋頭米粉	胚芽米飯 白米.胚芽米	麻油雞片 雞片S.洋芋Q.麻油	豆干片.肉絲S	季節蔬菜Q	海絲肉絲湯 海帶絲Q.肉絲	肉燥魚丸麵 油麵.魚丸.小白菜.絞肉S	水果 水果
1月16日	三	★ 米粉.芋頭.肉絲S.豆芽菜	麵條 麵條	內絲炒烏龍麵 內絲S.小芋頭Q.芋頭Q.豆芽Q	蘿蔔滷麵腸 白蘿蔔Q.麵腸	有機蔬菜O	番茄豆腐湯 番茄Q.豆腐	草莓夾心吐司+優酪乳 草莓夾心吐司.優酪乳	水果 水果
1月17日	四	★ 香菇南瓜燕麥粥 白米.燕麥.絞肉.香菇絲	糙米飯 白米	白蘿蔔Q.麵腸					

\* 本廠一律使用國產豬肉、雞肉。

\* 配合天天安心食材政策，每一周一供應履歷蔬菜、每週二、四、五供應有機蔬菜。

\* 配合國產可追溯生鮮農漁畜產品政策，產銷履歷豆奶奶於1/17供應，作為附餐使用。

\* 配合國產可追溯生鮮農漁畜產品政策，菜單主要食材明細標示「S」已取得COS標章，標示「Q」可追溯生產來源。

