|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期節次\時間 | 7/01星期二 | 7/02星期三 | 7/03星期四 | 7/04星期五 |
| 一13:00-14:00 | 熱身運動、單、雙手運球 | 熱身運動、基本運球、投籃練習 | 熱身運動、運球練習投籃練習 | 熱身運動、間歇練習、敏捷梯訓練 |
| 教練 | 徐同駿、程宇廷 | 徐同駿、程宇廷 | 徐同駿、程宇廷 | 徐同駿、程宇廷 |
| 助教 | 蔡瓊萩、巫柏鋒 | 蔡瓊萩、巫柏鋒 | 蔡瓊萩、巫柏鋒 | 蔡瓊萩、巫柏鋒 |
| 二14:00-15:00 | 變向運球、正確投籃姿勢 | 進階運球(背後運球、交叉運球、快速變向) | 罰球技巧、傳球練習、配合進攻 | 組織營隊比賽分隊友誼賽 |
| 教練 | 徐同駿、程宇廷 | 徐同駿、程宇廷 | 徐同駿、程宇廷 | 徐同駿、程宇廷 |
| 助教 | 蔡瓊萩、巫柏鋒 | 蔡瓊萩、巫柏鋒 | 蔡瓊萩、巫柏鋒 | 蔡瓊萩、巫柏鋒 |
| 三15:00-16:00 | 小組比賽、應用所學、 戰術介紹 | 小組比賽、應用所學、 戰術介紹 | 小組比賽、表現分析、 隊員交流 | 總結學習果、頒發參加證書 |
| 教練 | 徐同駿、程宇廷 | 徐同駿、程宇廷 | 徐同駿、程宇廷 | 徐同駿、程宇廷 |
| 助教 | 蔡瓊萩、巫柏鋒 | 蔡瓊萩、巫柏鋒 | 蔡瓊萩、巫柏鋒 | 蔡瓊萩、巫柏鋒 |

**桃園市中壢區華勛國民小****學114年度品德教育暑期營活動**

1. 營隊名稱：青春籃球品德營

透過提高籃球技術與運動技能的訓練，讓營隊成員理解團隊合作的重要性，培養彼此配合、互相支持，為達成共同目標而努力的生活品德，並在實際比賽練習中學會如何有效地溝通與協作，藉以增強營隊成員社交能力和團隊意識，促進營隊成員品德的全面成長。

1. 活動流程表(分兩組教學)
2. 學員請自行準備水壺(有飲水機提供水)、毛巾等物品。另貴重物品要自行保管，本營隊不負保管和尋找之責。
3. 全程參與，且友善社交能力和團隊意識者，頒發學習證書以資鼓勵。
4. 由疑問或請假，請電洽學務處體育組長蔡老師4661587\*311。